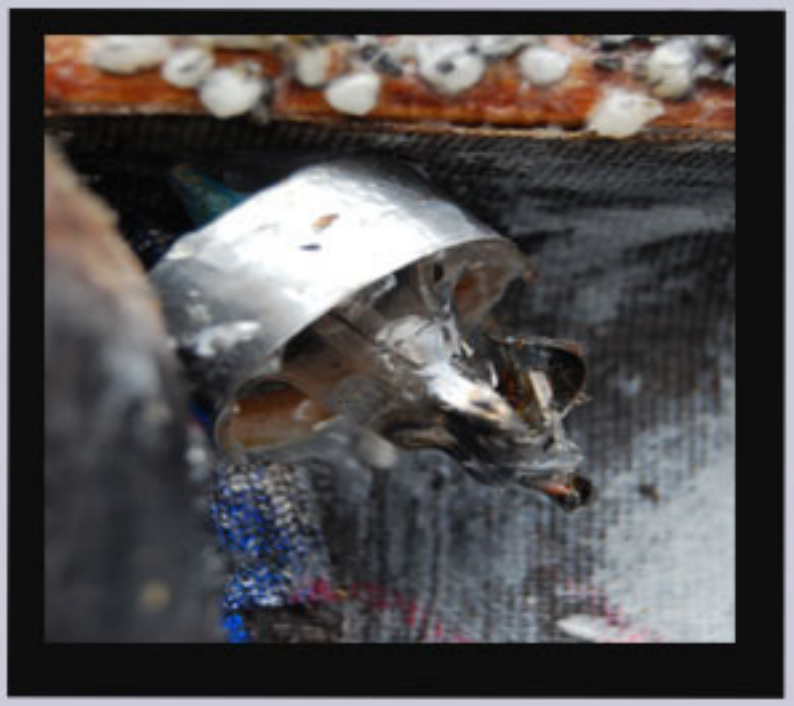
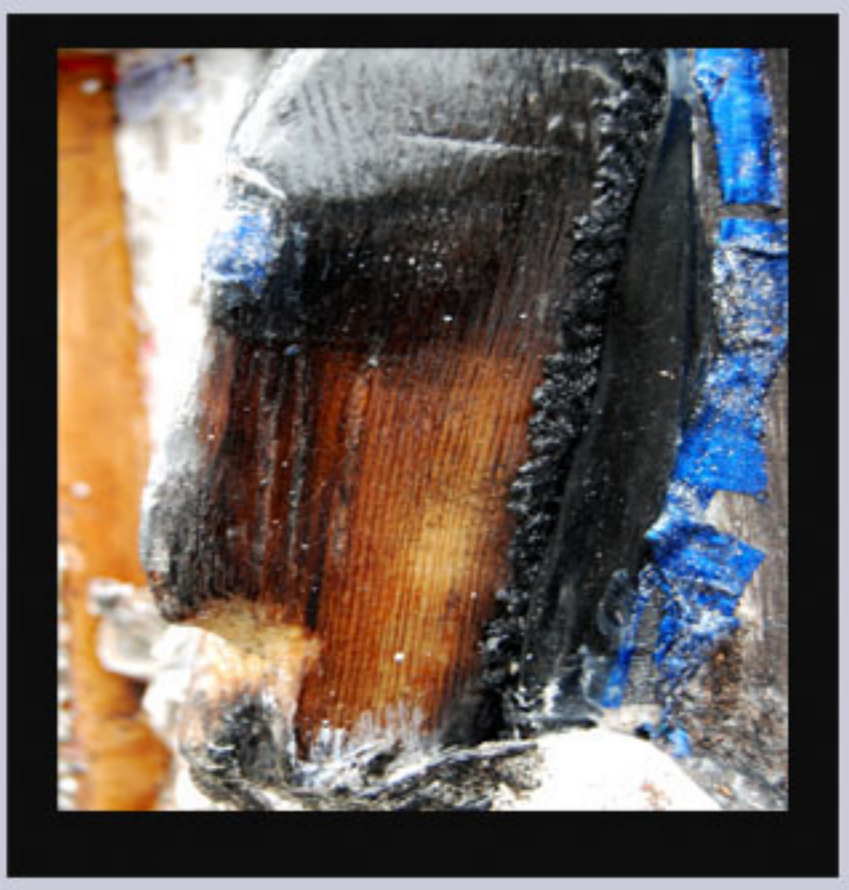
I met this guy in my doctor's waiting room. It was a cold winter day,
but he was sweating. It was a quiet sleepy morning, but he was incredibly hectic.
He was working on his laptop, calling from his mobile and conversing
with the nurse at once. I asked myself, why a man so full of energy and thirsty
for action needs a doctor. And I asked, what was wrong with him.

Burnt out, he said. As I was still wondering, he continued, that he needs help
to enjoy doing things, he has to do and meanwhile hates to do.
I asked, why he doesn't do instead, what he likes? He answered, he doesn't know,
what it is. Just burnt out.

Instead of driving energy a fire leaving behind nothing, but ashes.....

---

Ich habe den Man im Wartezimmer meines Arztes getroffen. Es war Winter,
dennoch schwitzter er. Es war ein ruhiger verschlafener Morgen,
dennoch verbreitete er unglaubliche Hektik. Er schrieb auf seinem Laptop,
telefonierte von seinem Handy und redete mit der Krankenschwester zugleich.
Ich fragte mich, was ein Mann so voller Energie
und Tatendrang wohl bei einem Arzt suchte. Und ich fragte ihn, was ihm fehle.

Burnt out, sagte er. Als ich ihn verständnislos anschaute fuhr er fort,
dass er Hilfe brauchte, damit er all die Dinge, die er tun musste
und nicht mehr wollte wieder gerne und mit Freude machen könne. Ich fragte,
wieso er nicht stattdessen das tue, was er gerne täte. Darauf erwiderte er,
dass er nicht wisse, was das sein sollte. Burnt out eben.

Anstatt positiver Antriebskraft ein Feuer, das nur Asche hinterlässt.....